



きそ ちしき 基礎知識

身近な病気 うつらない

小児がん がん検診



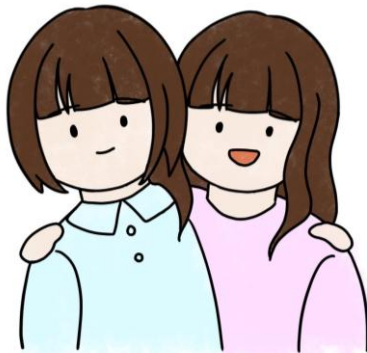
日本人の2人に1人は
がんにかかると言われています。



きそ ちしき 基礎知識

身近な病気 うつらない

小児がん がん検診



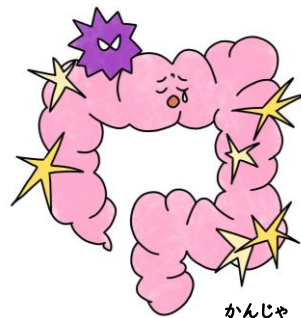
がんが人から人にうつることはありません。



日本に多いがん（総数）

だいちょう 大腸がん 肺がん

胃がん にゅう 乳がん



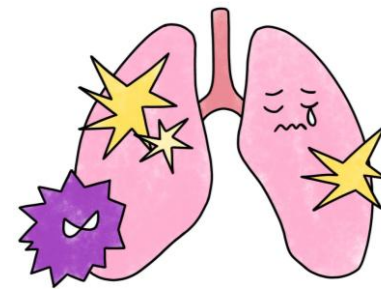
大腸がんは日本人のがん患者数第1位。
食物繊維をたくさん摂ると
大腸がんのリスクが下がります。



日本に多いがん（総数）

だいちょう 大腸がん 肺がん

胃がん にゅう 乳がん



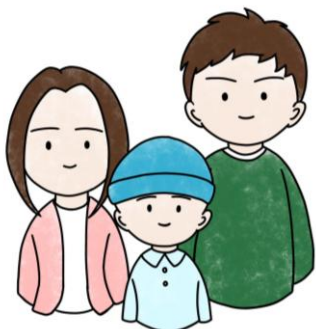
肺がんは日本人のがん患者数第2位。
タバコを吸うと肺がんのリスクが上がります。



きそ ちしき 基礎知識

身近な病気 うつらない

小児がん がん検診



大人のがんとは異なり、生活習慣に
がんの発生原因はありません。



きそ ちしき 基礎知識

身近な病気 うつらない

小児がん がん検診



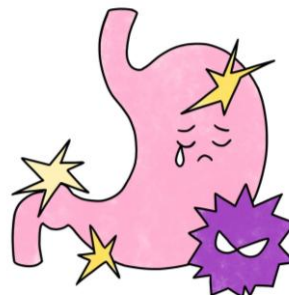
がん検診で、がんの早期発見・早期治療を
行って、がんによる死亡を減らします。



日本に多いがん（総数）

だいちょう 大腸がん 肺がん

胃がん にゅう 乳がん



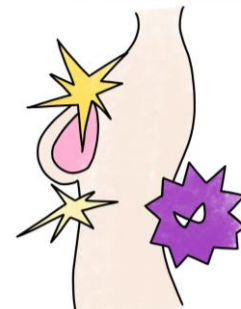
胃がんは日本人のがん患者数第3位。
塩分を控えることで
胃がんのリスクが下がります。



日本に多いがん（総数）

だいちょう 大腸がん 肺がん

胃がん にゅう 乳がん



乳がんは女性のがん患者数第1位。
早期発見・早期治療によって
死亡率が下がります。



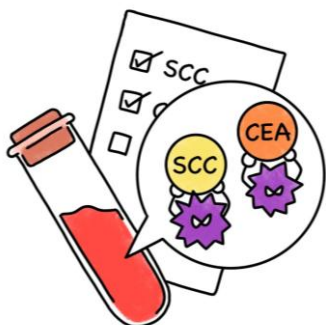
検査

血液検査

ないしきょう
内視鏡検査

画像検査

びょうり
病理検査



さいぼう
がん細胞の存在を示す物質(腫瘍マーカー)
を調べる検査です。



検査

血液検査

ないしきょう
内視鏡検査

画像検査

びょうり
病理検査



画像によってがんの有無や広がり、
性質を調べる検査です。



治療方法

やくぶつ りょうほう

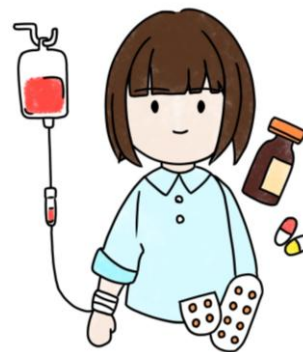
薬物療法

げか ちりょう
外科治療

ほうしゃせんちりょう

放射線治療

めんえきりょうほう
免疫療法



薬物を使って、がんを治したり、
がんの進行を抑えたり、症状を和らげます。



治療方法

やくぶつ りょうほう

薬物療法

げか ちりょう
外科治療

ほうしゃせんちりょう

放射線治療

めんえきりょうほう
免疫療法



ほうしゃせん
放射線を当てることにより、がん細胞を
はかい破壊します。



検査

血液検査

ないしきょう
内視鏡検査

画像検査

びょうり
病理検査



そうにゆう
カメラなどがついた細い管を体に挿入し
体の中から観察する検査です。



検査

血液検査

ないしきょう
内視鏡検査

画像検査

びょうり
病理検査



けんびきょう
体から採取した細胞を顕微鏡で
しんだん診断する検査です。



治療方法

やくぶつ りょうほう

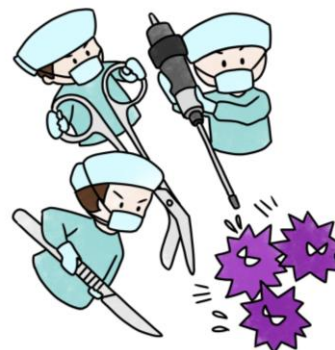
薬物療法

げか ちりょう
外科治療

ほうしゃせんちりょう

放射線治療

めんえきりょうほう
免疫療法



がんや、がんのある臓器を
手術で切り取ります。



治療方法

やくぶつ りょうほう

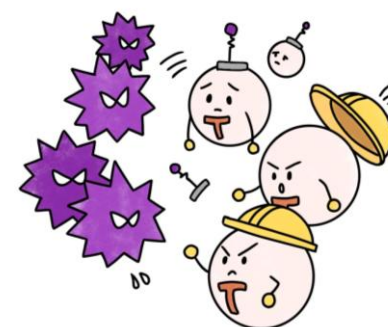
薬物療法

げか ちりょう
外科治療

ほうしゃせんちりょう

放射線治療

めんえきりょうほう
免疫療法



自分の免疫の力を強めて
がん細胞を攻撃します。

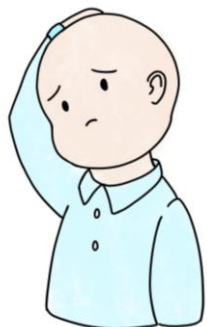
ちりょう 治療による副作用
ふくさよう

だつもう
脱毛

は
吐き気・だるさ

ひふしょうがい
皮膚障害

かんせんしょう
感染症



ちりょう 治療の一時的な副作用で、多くの場合
ちりょう 治療が終われば再び生えてきます。

ちりょう 治療による副作用
ふくさよう

だつもう
脱毛

は
吐き気・だるさ

ひふしょうがい
皮膚障害

かんせんしょう
感染症



いつもの生活が送りづらいため
安静にしておく必要があります。

かんわ 緩和ケア

しんたいてきくつう
身体的苦痛

せいしんてきくつう
精神的苦痛

しゃかいてきくつう
社会的苦痛

スピリチュアル
ペイン



ちりょう がんや治療によって体に痛みが生じます。
薬でやわらげることができます。

かんわ 緩和ケア

しんたいてきくつう
身体的苦痛

せいしんてきくつう
精神的苦痛

しゃかいてきくつう
社会的苦痛

スピリチュアル
ペイン



不安や悲しさを感じることがあります。
薬や周りのサポートでやわらげられます。

ちりょう 治療による副作用
ふくさよう

だつもう
脱毛

は
吐き気・だるさ

ひふしょうがい
皮膚障害

かんせんしょう
感染症



ひふ 皮膚が赤く腫れたり、手足のしびれや痛み、
は 爪の炎症などが起こります。

ちりょう 治療による副作用
ふくさよう

だつもう
脱毛

は
吐き気・だるさ

ひふしょうがい
皮膚障害

かんせんしょう
感染症



ちりょう がんの治療中の人は免疫機能が低下する
ため、感染症に気を付ける必要があります。

かんわ 緩和ケア

しんたいてきくつう
身体的苦痛

せいしんてきくつう
精神的苦痛

しゃかいてきくつう
社会的苦痛

スピリチュアル
ペイン



仕事や家族のことで悩むことがあります。
公的制度を利用することができます。

かんわ 緩和ケア

しんたいてきくつう
身体的苦痛

せいしんてきくつう
精神的苦痛

しゃかいてきくつう
社会的苦痛

スピリチュアル
ペイン



生きる意味を考え、辛くなることがあります。
よりそって話を聞いてあげましょう。



サポート

がんを正しく知る

話を聴く

気持ちに
よりそう

家族への
サポート



がんを正しく知ることで
患者さんのサポートにつながります。



サポート

がんを正しく知る

話を聴く

気持ちに
よりそう

家族への
サポート



患者さんの生き方や価値観を
大切にそっとよりそいましょう。



予防

タバコを吸わない 健康的な食生活

適正体重の維持 お酒はほどほどに



禁煙することによって、
がんになるリスクが下がります。



予防

タバコを吸わない 健康的な食生活

適正体重の維持 お酒はほどほどに



塩分を控え、野菜と果物を食べることで
がんのリスクが下がります。



サポート

がんを正しく知る

話を聴く

気持ちに
よりそう

家族への
サポート



患者さんにとって
話を聴いてくれる人の存在は大切です。



サポート

がんを正しく知る

話を聴く

気持ちに
よりそう

家族への
サポート



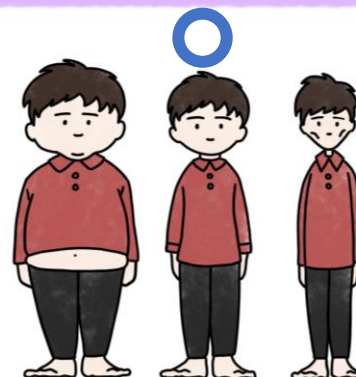
家族は「第2の患者」とも言われます。
家族にもよりそいましょう。



予防

タバコを吸わない 健康的な食生活

適正体重の維持 お酒はほどほどに



太りすぎも、やせすぎも
がんのリスクが上がります。



予防

タバコを吸わない 健康的な食生活

適正体重の維持 お酒はほどほどに



お酒を飲み過ぎると
がんのリスクが上がります。